

## スポーツ&食欲の秋！“ランニング”と“お茶スイーツ”で心身をリフレッシュ♪

### 紅葉シーズンに、日比谷公園・皇居・日本橋をゆっくりラン&ウォーク

#### 走った後は、抹茶タルトやほうじ茶ムース…スイーツプレートで優雅なティータイム

1899(明治32)年創業のホテル・レストラン運営の(株)龍名館は、東京の観光スポットをゆっくりと走るランニング(約6.7キロメートル)と、“お茶スイーツ”を楽しむイベント「東京マラニック\*2019～スイーツマラニック～」を、2019年11月4日(月・祝)に開催します。

※マラニック…マラソンとピクニックをかけた造語。ランニング初心者向けにイベントが行われるなど注目を集めています。コースは、新橋から御茶ノ水まで、当社のホテル(新橋)とレストラン(御茶ノ水)の間をつなぎます。

「ランニング」と「お茶スイーツ」をテーマにした、「スポーツの秋」「食欲の秋」にぴったりのイベントです。参加費は、税込4,700円です(スイーツプレート、軽食、お土産付き)。

イベントの講師に、「アスリートフードマイスター」\*などの資格を持ち、“走るフードコーディネーター”として活躍中の川崎泰代氏を迎えます。参加者と並走するほか、ランニング前後の食事のアドバイスや、目的に合った食事の個別指導も行います。

※アスリート向けに特化した食事学(食事と栄養など)に関する資格

### 紅葉も楽しめる♪東京の街中をゆっくりラン

ランニングコースは、当社運営の「ホテル1899東京」(新橋)を出発し、日比谷公園内からランナーに人気の皇居外周をゆっくり走り、日本橋を抜けて、ゴールの日本茶レストラン「レストラン1899お茶の水」へ向かいます。

季節や歴史を感じながら、マラソンの国際大会のコースの一部を含む約6.7キロを、約1時間半かけてゴールします。コース終盤の約1.5kmは景色を楽しみながらウォーキングするので、ランニング初心者にも安心です。



「ランニング」と「お茶」テーマのイベント  
今回は3回目の開催(写真は前回7月の様子)

### “お茶スイーツ”をワンプレートに盛り合わせ！オリジナルの「江戸番茶」とともに

ランニング後は更衣室でお着替えいただき、日本茶レストランで、抹茶タルトやほうじ茶ムース、抹茶グラノーラやほうじ茶を使ったミニお茶パフェなど、“お茶スイーツ”6品をワンプレートに盛り合わせた「アフタヌーンティープレート」をお召し上がりいただきます。

お茶スイーツに加え、軽食のお茶漬けと、レストランオリジナルブレンドの番茶「江戸番茶」も提供する、“お茶づくし”の内容です。



お茶スイーツ6品を盛り合わせた  
「アフタヌーンティープレート」

お食事後には、川崎氏によるプチ栄養講座も行います。「スポーツとお茶の関係」「運動後のスイーツの摂り方」等を解説していただきます。運動と食事の両面から、リフレッシュできるイベントです。

イベントは先着 20 人限定です。予約は HP 上で、本日 9 月 25 日 (水) から受け付けます。9 月中にご予約いただく方のうち、先着 5 人は早割プランを用意し、約 2 割引の特別料金 3900 円で招待します。

## ティーバッグ、オリジナルタオルなど、自宅でお茶とランを楽しめるお土産セットも

さらに、参加者には「1899」ブランドオリジナルのお土産を、一人 1 セット、用意します。レストランで提供している「1899」ブランドのオリジナル和紅茶 2 種、計 10 個のティーバッグと、「1899」ロゴ入りの今治タオルをプレゼントします。タオルはランニング前にお渡しするので、イベント当日からお使いいただけます。



### 11 月 4 日 (月・祝) イベント「東京マラニック 2019～スイーツラン」当日スケジュール

11:30～	「ホテル 1899 東京」(港区新橋 6-4-1) で受付 ※荷物はホテルでお預かりします
11:45～	ホテル敷地内でウォーミングアップ
11:50～	ランニングスタート。川崎氏を先頭に、約 1.5 時間かけ、約 6.7km のコースをゆったりと進みます 終盤の約 1.5km は、景色を楽しみながらウォーキングでゴールを目指します
13:15～	ゴール地点「レストラン 1899 お茶の水」に到着 ※着替用に会議室をご用意しています
14:00～	スイーツ&軽食: 日本茶レストラン「レストラン 1899 お茶の水」で、お茶スイーツをワンプレートに盛り付けた「アフタヌーンティープレート」と、お茶漬けをご用意。 1899 オリジナルの「江戸番茶」とご一緒にお召し上がりいただきます
15:30	イベント終了、お土産のお渡し

### イベント参加費(税込:消費税率 10%)、ご予約方法について

通常予約	ランニングレッスン、軽食、お土産付	4,700 円
早割プラン	ランニングレッスン、軽食、お土産付 ※先着 5 人限定、9 月中のご予約客対象	3,900 円

※予約は特設サイト(URL: <https://1899.jp/event/tokyo-maranic/>) で受付  
 ※先着 20 人限定 ※最少催行人数 10 名 (10 月 25 日 (金) 時点で満たない場合は中止、返金いたします)  
 ※お支払いは事前のクレジットカード決済  
 ※キャンセル料は、7 日前 30%、3 日前 50%、当日は返金なし ※雨天中止 (前日 19 時まで連絡)  
 ※参加者は 18 歳以上の方に限らせていただきます ※ウェア、シューズの貸し出しはありません

#### <講師のご紹介> YK FOOD STYLE 代表 川崎泰代 氏

「アスリートフードマイスター」や「食育インストラクター」などの資格を所持。フルマラソンを走るなど、アスリートの顔も持つ、“走るフードコーディネーター”。TV や CM などのフードコーディネーターを手掛ける一方、サッカー J リーグチーム「アビスパ福岡」の栄養アドバイザーを務めるなど、「食事×運動」をコンセプトに幅広く活動しています。



#### <当社サポーターのご紹介> 「ホテル 1899 東京」児玉敦啓

2013 年に法政大学スポーツ健康学部を卒業。ストレッチやコンディショニングを専門的に学び、在学中にはボクシング部や校内イベントでトレーナー活動を経験。イベント当日は、ランニングのサポートの他、準備運動、整理運動指導を担当します。



ご参考資料(今回のランニングイベントで立ち寄る、ホテル・レストランについて)

## 「お茶」テーマ！新橋・虎ノ門のブティックホテル「ホテル 1899 東京」について

「ホテル 1899(イチハチキュウキュウ)東京」(1泊1室2.3万円～)は、「お茶」をテーマに、日本らしさを打ち出したブティックホテルです。当社龍名館の創業年を冠したブランド「1899」の第1号ホテルで、新橋・虎ノ門エリア(港区新橋6)に、昨年2018年12月1日に新規開業。敷地面積は約370平米、地上9階建て(延べ床面積約2400平米)、客室数は63室です。



腰をかけてくつろげる「茶屋の縁側」付きの客室

建物全体のデザインコンセプトは「現代的に解釈された茶屋体験」で、世界的な建築デザイン会社(ゲンスラー・アンド・アソシエイツ・インターナショナル・リミテッド)が手掛けています。

### 「ホテル 1899 東京 (HOTEL 1899 TOKYO)」 概要

住 所	〒105-0004 東京都港区新橋6丁目4番1号		
交 通	「御成門駅」徒歩6分、JR「新橋駅」徒歩10分、「大門駅」徒歩10分 ほか		
客 室 数	客室63室、レストラン1軒	宿泊料金	23,000円～
電 話	03-3432-1899	ホームページ	<a href="https://1899.jp/hotels/tokyo/">https://1899.jp/hotels/tokyo/</a>

## 日本茶を「淹れる」「食す」レストラン「レストラン 1899 お茶の水」について

旅館を開業して120年を迎える老舗(株)龍名館が運営する、「RESTAURANT 1899 OCHANOMIZU(レストラン 1899 お茶の水)」は、2014年8月1日にオープン。ミシュラン掲載の小規模高級ホテル「ホテル龍名館お茶の水本店」に併設する創作和食店です。



日本茶を飲むだけでなく、「日本茶」を「淹れる」「食べる」をコンセプトに、「飲むお茶」と「お茶料理」、「お茶スイーツ」を提供しています。

### 「レストラン 1899 お茶の水 (RESTAURANT 1899 OCHANOMIZU)」 概要

種	〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台3-4 (ホテル龍名館お茶の水本店1F)		
交 通	JR「御茶ノ水駅」から徒歩3分、東京メトロ千代田線「新御茶ノ水駅」から徒歩1分		
開 業 日	2014年8月1日(金) ※2017年12月1日(金)リブランディング(店名変更)		
営業時間	ランチ 11:00～14:00、カフェ 14:00～16:30、ディナー 17:30～23:00		
フロア概要	店内40席、テラス22席	連絡先	電話 03-3251-1150
ホームページ	<a href="https://1899.jp">https://1899.jp</a>	S N S	<a href="https://www.facebook.com/1899ochanomizu">facebook.com/1899ochanomizu</a>

### 本件に関する報道各位からのお問い合わせ先

(株)龍名館 広報担当 濱田(はまだ)・山口 TEL:03-5298-2988 MAIL:p.r@ryumeikan.co.jp

広報事務局(Clover PR内) 富田、福本、澤本 TEL:03-6452-5220 MAIL:cloverpr@cloverpr.net