

プロの食事指導付き！“ランニング”と“お茶”で健康&アンチエイジング♪ レインボーブリッジ、東京タワーなど東京の観光スポット巡りながら、ゆっくりラン 走った後の疲労回復に！ヘルシーな“お茶料理”のディナーも

「お茶」をテーマにした、新橋・虎ノ門エリアのブティックホテル「ホテル 1899(イチハチキュウキュウ) 東京」(運営:(株)龍名館)は、東京の観光スポットを巡りながら、約 10 キロをゆっくりと走るランニングと、運動後の疲労回復にオススメの“お茶料理”を楽しめるイベント「東京マラニック*2019～サマーナイトラン～」を、2019年7月27日(土)17:00～21:30に開催します。

※マラニック…マラソンとピクニックをかけた造語。ランニング初心者向けにイベントが行われるなど注目を集めています
「ランニング」と「お茶」をテーマにした、楽しく、気軽にアンチエイジングができる企画です。参加費は、税込 8,700 円～です(お食事、お土産付き)。

イベントの講師として、「アスリートフードマイスター」*などの資格を持ち、“走るフードコーディネーター”として各メディアやイベントで活躍中の川崎泰代氏を迎えます。参加者と並走するほか、ランニング前後の食事のアドバイスや、目的に合った食事の個別指導も受けられます。

※アスリート向けに特化した食事学(食事と栄養など)に関する資格

絶景も楽しめる♪レインボーブリッジを往復し、東京の街中をゆっくりラン

ランニングコースは、「ホテル 1899 東京」(新橋)をスタートし、東京タワーを眺めながら、芝浦方面へ向かいます。その後、人気スポットの、レインボーブリッジの遊歩道「レインボープロムナード(全長約 1.7 キロ)を往復し、ホテルへ戻ります。

東京の街並み約 10 キロを、約 2 時間かけてゆっくりと走ります。



「ランニング」と「お茶」テーマのイベント
今回は 2 回目の開催(写真は前回 1 月の様子)

抹茶や煎茶を使用、ヘルシーな“お茶料理”のディナーご用意

ランニング後は、ホテル客室を、シャワーとお着替え用でご利用いただけます。その後、ホテル 1 階の日本茶レストランにご移動いただき、野菜や赤身肉の“お茶料理”などヘルシーなメニューを組み合わせたワンプレートディナーを提供します。

“お茶料理”は、煎茶をたっぷりまぶして低温でローストした「大麦牛の煎茶ローストビーフ」や、鮮やかな真緑がインパクト抜群の「抹茶ポテトサラダ」などです。お茶に含まれるポリフェノールは、アンチエイジングや疲労回復効果が期待できます。お店名物の「抹茶ビール」一杯もお付けします。



ワンプレート「お茶料理」イメージ
※写真は前回の内容です

レストランは貸し切りで、ゆっくりとお食事を楽しめます。お食事中には、川崎氏によるプチ栄養講座も行います。「スポーツとお茶の関係」「茶葉など各食材に含まれている、運動後の疲労回復にオススメの栄養素」等を解説していただきます。運動と食事の両面から、健康になれるイベントです。

緑茶成分入りシャンプー、ティーバッグなど“お茶づくし”のお土産セットも

さらに、参加者には“お茶づくし”のお土産を、お一人1セット、ご用意します。レストランで提供している「1899」ブランドのオリジナル日本茶4種のティーバッグや、緑茶成分入りのシャンプー、ボディクリームなどを組み合わせています。

先着30人のイベントで、予約はHP上で、本日6月12日(水)から受け付けます。参加費は、食事、お土産も付いて税込8,700円です。宿泊をセットにしたプラン(同23,000円～)も用意します。



オリジナル刺しゅう入りタオルや、緑茶成分入りのアメニティをお土産としてご用意

7月27日(土)イベント「東京マラニック2019～サマーナイトラン」当日スケジュール

16:30～	「ホテル1899東京」(港区新橋6-4-1)にて受付。ホテル客室を更衣室としてご利用いただけます ※荷物はホテルでお預かりします
17:00～	ホテルから徒歩1分、スタート地点「塩釜神社」へ移動。ウォーミングアップ
17:15～	ランニングスタート。川崎氏を先頭に、約2時間かけ、レインボーブリッジの往復を含む約10kmのコースをゆっくりとランニング。休憩を挟みながら、ゴールを目指します
19:00～	ゴール地点「増上寺大門」に到着。「ホテル1899東京」へ徒歩で戻ります シャワー室として、客室をご利用いただけます
20:00～	ホテル内レストラン「デリ&バル1899東京」を貸切にして、ディナーと川崎氏の講義スタート お食事は、「大麦牛の煎茶ローストビーフ」や「抹茶ポテトサラダ」を含む、野菜中心のヘルシーなお料理をワンプレートでご用意。お店名物の「抹茶ビール」と一緒にお楽しみいただけます。
21:30	イベント終了、お土産のお渡し

イベント参加費(税込)、ご予約方法について

イベント参加のみ ※更衣室(客室)の利用人数によって、料金が異なります	ランニングレッスン、ディナー、お土産付	8,700円～
イベント参加+宿泊プラン ※宿泊は7月27日(土)～28日(日)ご一泊	宿泊付き(朝食付き)、全室禁煙	23,000円～

※予約は特設サイト(URL:<https://1899.jp/event/maranic2019-summer/>)にて受付 ※先着予約30人限定
※お支払いは事前にクレジットカード決済をお願いします ※キャンセル料は前日まで無料、当日は返金なし
※雨天中止(前日19時まで)に連絡 ※ご参加は18歳以上の方に限らせていただきます
※ウェア、シューズのお貸出しはありません

<講師のご紹介> YK FOOD STYLE 代表 川崎泰代 氏

「アスリートフードマイスター」や「食育インストラクター」などの資格を所持。フルマラソンを走るなど、アスリートの顔も持つ、“走るフードコーディネーター”。TVやCMなどのフードコーディネーターを手掛ける一方、サッカーJリーグチーム「アビスパ福岡」の栄養アドバイザーを務めるなど、「食事×運動」をコンセプトに幅広く活動しています。



<当社サポーターのご紹介> 「ホテル1899東京」児玉敦啓

2013年に法政大学スポーツ健康学部を卒業。ストレッチやコンディショニングを専門的に学び、在学中にはボクシング部や校内イベントでトレーナー活動を経験。イベント当日は、ランニングのサポートの他、準備運動、整理運動指導を担当します。



「お茶」テーマ！ 客室で“茶屋体験”、茶道モチーフのデザインも随所に！

世界的デザイン会社が手掛ける“現代の茶屋”

新橋・虎ノ門のブティックホテル「ホテル 1899 東京」について

「ホテル 1899(イチハチキウキウ)東京」(1泊1室2.3万円～)は、「お茶」をテーマに、日本らしさを打ち出したブティックホテルです。当社龍名館の創業年を冠したブランド「1899」の第1号ホテルで、新橋・虎ノ門エリア(港区新橋6)に、昨年2018年12月1日に新規開業。敷地面積は約370平米、地上9階建て(延べ床面積約2400平米)、客室数は63室です。

建物全体のデザインコンセプトは「現代的に解釈された茶屋体験」で、世界的な建築デザイン会社(ゲンスラー・アンド・アソシエイツ・インターナショナル・リミテッド)が手掛けています。

場所は、銀座・六本木・丸の内など、人気の観光地に近い好立地です。羽田空港からタクシーで約20分、JRやメトロなど4駅が徒歩圏内にあるアクセスの良さで、国内利用(観光、ビジネス)のほか、急増している訪日外国人もターゲットに運営しています。



腰をかけてくつろげる「茶屋の縁側」付きの客室

63室の客室は、「茶屋をイメージした庵(いおり)」をコンセプトにした、個性的な4種のデザイナーズルームを用意。縁側付き、茶せんモチーフのインテリアなど、モダンにアレンジされた“お茶文化”を感じていただけます。

1階のレストラン&デリでは、抹茶やほうじ茶を使ったヘルシー惣菜とお茶スイーツ提供

ホテル1階には、“お茶料理”や“お茶スイーツ”、抹茶などの“お茶ビール”を提供する、「日本茶」がテーマのレストラン兼デリカテッセン「デリ&バル 1899 東京」を併設しています。

朝食は、宿泊者向け限定で営業し、オーダー式のビュッフェスタイルで提供します。ランチ・カフェ・ディナー営業では、抹茶やほうじ茶など日本茶を使ったヘルシーな和洋の惣菜を軸にご用意。惣菜は1品120円からと手ごろな価格設定で、料理は全て、テイクアウト可能です。抹茶ジェラートや、日本酒と抹茶を合わせた「酒抹茶ケーキ」などの“お茶スイーツ”も提供しています。



「ホテル 1899 東京」概要

住 所	東京都港区新橋6丁目4番1号	交 通	JR 新橋駅から徒歩9分 ほか
客 室 数	客室63室、レストラン1軒	宿泊料金	23,000円～
電 話	03-3432-1899	ホームページ	http://1899.jp/hotels/tokyo/

本件に関する報道各位からのお問い合わせ先

(株)龍名館 広報担当 濱田(はまた)・山口 TEL:03-5298-2988 MAIL:p.r@ryumeikan.co.jp
 広報事務局(Clover PR内) 富田、福本、澤本 TEL:03-6452-5220 MAIL:cloverpr@cloverpr.net