

話題の「疲労回復」に特化した宿泊プラン登場！出張・観光の疲れ対策に♪ 休養時専用のリカバリーアイテムなどリラックスグッズ最大 10 種と 睡眠環境を整える高機能ベッドで“ぐっすり快眠”！

東京駅前のミシュラン掲載ホテル「ホテル龍名館東京」(中央区八重洲 1、客室数 135 部屋)は、話題の「疲労回復」に注目した「リカバリー宿泊プラン」を初めて販売します。音楽と照明、振動で良質な睡眠を提供する高機能ベッドのある部屋に、疲労回復専用の商品など最大 10 種のリラックスアイテムを付けます。販売するのは、2018年4月1日(日)～10月31日(水)の宿泊分で、税込価格はシングル 15,200 円～、セミダブル 19,000 円～です。

本日 3 月 15 日(木)から、ホテルのホームページ上で予約受付を開始します。

当プランでは、出張や観光でお疲れのお客様向けに、最大 10 種のリラックスアイテムをお部屋にご用意します。

中でもイチオシは、「疲労回復や安眠を促す」とアスリートらの口コミでも人気の「リカバリーウェア」を製造販売する、ベネクス社のレッグウォーマーです。商品名は「疲れとり足首ウォーマー」で、関連書籍(KADOKAWA 発行)とセットで付けます。同ウォーマーに使われている特殊繊維が、リラックス状態に働く副交感神経に作用するのが特長で、身に着けると血流を促し、足の疲労回復へとつなげます。



寝ながら“足浴”できる足首ウォーマーと、目の疲れを癒す「蒸気でホットアイマスク」

そのほか、蒸気で目元を温め、目の疲れを癒してくれる「めぐリズム 蒸気でホットアイマスク(販売元:花王)」や、リラックスできるオリジナルハーブティーなどをご用意します。さらに、ワンコインの追加料金で、一日歩き回って疲れた足をリフレッシュするフットバスやフットマッサージャーも利用できます。

<ご参考資料> 疲労回復に特化した“ジム”が開業するなど、リカバリー市場拡大

博報堂生活総合研究所の発表データによると、日本人が 2018 年に力を入れたいことの 1 位が「睡眠・休息」(80.7%)でした。こうしたなか、今回の宿泊プランの特典であるベネクス社の「リカバリーウェア」が、販売累計 60 万着を突破するなど人気のほか、リカバリーコーナーを大々的に設けるスポーツ用品店や疲労回復に特化したジム、疲労回復プログラムを提供するフィットネスクラブなどが次々と登場しています。

睡眠環境システム付きベッド & 浴室にはマッサージ機能のあるシャワーも完備！

今回の“リカバリー宿泊プラン”は、音楽・照明・振動で、良質な眠りをサポートする、睡眠環境システム(パナソニック電工)付きの高機能ベッドを備える「フォーラスルーム」限定で販売します。システムを起動すると、ヒーリング音楽とやさしい光、足元の振動パッドが作動し、次第に、それぞれの音量・光量・振動度合いが小さくなり、スムーズな就寝へと導きます。



「フォーラスルーム」の一部には、マッサージやリラックス効果付きのシャワーヘッドのある、贅沢なシャワーブースを完備。シャワーのマッサージ効果で身体の芯から温まり、ゆっくりとお休みいただけます。

ぐっすり眠った翌朝は、30種の野菜料理など、体に優しいヘルシービュッフェを♪

ホテル15階の和食店「花ごよみ東京」では、希少な江戸東京野菜を含む40種の野菜を使ったサラダと約30種のベジタブル料理、老舗の会席料理の味を継承した本格和食約15種を提供する朝食ビュッフェ「東京buffet」を提供しています。体に優しい贅沢な和食のビュッフェを、プラス2500円でお召し上がりいただけます。

宿泊プラン概要

名 称	フォーラスルーム限定！！ 疲労回復プラン～VENEX 足首ウォーマー&めぐりズム付！～
対象期間	2018年4月1日(日)～2018年10月31日(水) ※3月15日(木)から、ホテル公式HP(https://www.ryumeikan-tokyo.jp/)にて予約受付開始
部屋価格 (税込)	フォーラスシングルA(1名):15,200円～ フォーラスセミダブルA(2名):19,000円～ ほか ※追加2500円で朝食「東京buffet」付きに変更可
特 典	最大10種のリラックスアイテム 【1】 ベネクス社 足首ウォーマー付き書籍/レタスクラブムック(KADOKAWA 発行) 「朝まで深睡眠 履いて→眠る→朝までぼかぼか、ぐっすり睡眠！ 疲れとり足首ウォーマー」 【2】 「めぐりズム 蒸気でホットアイマスク 無香料」2枚(花王) 【3】 睡眠環境システム(パナソニック電工)付きベッド 【4】 リラックス効果のあるシャワーブース (客室タイプ「フォーラスA」には多機能シャワー、「同B」「同C」にはレインシャワー完備) 【5】 ホテルオリジナルハーブティー「ローズ×ラベンダー」と「レモン×スペアミント」 【6】 足指パッド 【7】 青竹踏み 【8】 ヨガマット(※事前予約制) 【9】 フットバス(※追加料金・税込500円) 【10】 フットマッサージャー(※追加料金・税込500円)



最大10種のリラックスアイテムを客室にご用意
リラックスや快眠の効果が期待できる、
ホテルオリジナルのハーブティーもオススメ

和食店「花ごよみ東京」の朝食ビュッフェ「東京buffet」
創業以来120年、会席料理屋として培った伝統技法を
しっかりと受け継いだ本格和食の数々を



気持ち安らぐ、落ち着いた雰囲気「FORUS ルーム」。名前の由来は、「明日のために＝For 明日」から

【ホテル概要】 ミシュラン 7 年連続掲載、東京駅前「ホテル龍名館東京」について

2009 年開業の「ホテル龍名館東京」(八重洲)の元々は、1899 年創業で現在も営業中の「ホテル龍名館お茶の水本店(旧旅館龍名館本店)」「(神田駿河台)の分店として開業した「旅館呉服橋龍名館」(1963 年「ホテル八重洲龍名館」に改称)です。源流である「旅館龍名館本店」は開業以来、画家や作家、芸術家など文化人に愛され、日本画家では川村曼舟や伊東深水らが泊まったこともある伝統ある旅館です。幸田文は小説「流れる」で、帝国ホテルと並び在京の名店に挙げたほか、宿泊いただいた画家が宿泊代の代わりに自身の絵を置くなどのエピソードが残る老舗です。その文化を汲む「ホテル龍名館東京」は、世界主要都市の高級ホテルのデザインを多数でがけるデザイナー、ジョー・リベラによる内装と、和・洋が融合した気品のある優美なしつらえが特徴で、男性イメージのビジネスホテルと一線を画すスモールラグジュアリーホテルとして、お客様に定着しています。

東京駅前徒歩 3 分という好立地で、ビジネスはもとより旅行の拠点としても多くご利用いただいています。

これまでにミシュランガイドに 7 年連続(2012 年～2018 年)で掲載されたほか、日経トレンディの「2012 年ホテルランキング」のビジネスクラスの部類で全国 1 位を獲得するなど、高い評価を得ています。また世界最大の旅行口コミサイト「TripAdvisor(トリップアドバイザー)」では、「トラベラーズチョイスホテルアワード 2016」の「ベストホテル部門」にて全国第 17 位に選ばれるなど、外国人観光客にも人気を集めています。



施設名	ホテル龍名館東京	開業日	2009 年 6 月 1 日
住所	東京都中央区八重洲 1-3-22	交通	JR 東京駅八重洲北口から徒歩 3 分
客室	シングルルーム、ツインルーム、スイート等 12 種類の客室をご用意		
客室数	客室 135 室、レストラン 2 軒	宿泊料金	20,000 円～
電話	03-3271-0971	ホームページ	http://www.ryumeikan-tokyo.jp/

本件に関する報道各位からのお問い合わせ先

(株)龍名館 広報担当 濱田(はまだ)・山口 TEL:03-5298-2988 MAIL:p.r@ryumeikan.co.jp

広報事務局(Clover PR 内) 福本、金井、澤本 TEL:03-6452-5220 MAIL:cloverpr@cloverpr.net