

新しい旅の形「スリープツーリズム」を体感**日本茶がテーマのホテルで、お茶で「ととの寝」する新プラン販売****9つの特典、睡眠診断・睡眠ジャーナル・“ヒツジのいない枕®”なども****秋の「睡眠の日」に合わせ登場**

創業 128 年、老舗のホテル・レストランを経営する(株)龍名館ホールディングスは、良質な睡眠を取
ることを目的とした「スリープツーリズム」を体感できる宿泊プランを、日本茶をテーマとするホテル「ホテ
ル 1899 東京」(港区新橋 6、客室数 63 部屋)で提供開始します。

宿泊期間は2026年8月1日(土)～11月30日(月)までで、「睡眠の日」(9月3日)に合わせます。

予約は、本日7月13日(月)から受け付けます。1泊1室の利用料金は、税込27,000円(朝食別途／1
人2,500円)～です。

2026 年 6 月に「睡眠障害」が、18 年ぶりとなる新たな標榜診療科名として追加されるなど、睡眠へ
の社会的関心が高まるなか、＜お茶を通じた“眠るための旅行”＞という新たなお泊まりを提案します。

今回の「お茶でととの寝プラン」は、良質な睡眠と快適な目覚めを促す“ととの寝”をサポートする
9つの特典を用意します。

特典内容はお茶をテーマにしたホテルらしく、日本茶の要素をふんだんに盛り込みます。

チェックイン時には睡眠診断を行い、5つの睡眠タイプ別に茶葉とハーブをブレンドしたティーバッグ
を、結果と照らし合わせて渡します。

睡眠前には、リラックス効果が期待できる石鎚黒茶(いしづちくろち
ゃ)を使ったチャイラテを、茶室のような空間で提供します。

入眠時は、客室に用意した茶香炉で「荳ほうじ茶」を焚いて、香り
からも安眠をサポートします。

起床後は、急須で煎茶を淹れる「朝茶(あさちゃ)」の体験や“お
茶料理”の提供で、「カフェイン」や「カテキン」の働きによる心地よ
い目覚めをサポートします。



寝具やアメニティにもこだわっており、特に枕は話題の高機能枕「ヒツジのいない枕®—調律—」を
部屋に置きます。その他、睡眠に向き合うための「ジャーナリング」なども用意する充実ぶりです。

眠るための“パーソナル・ティー”を開発、睡眠の準備を整える

本プランではチェックイン時にまず、日本茶のプロ“茶バリエ”
が淹れたお茶で癒しのひと時を提供し、その場で自分の睡眠タイプ
が分かる“睡眠診断”をしていただきます。

そしてその睡眠結果に合わせて、オススメのブレンド茶(ティーバッ
グ)を渡します。この“眠りのお茶”は、入眠困難タイプ向けや中
途覚醒タイプ向けなどオリジナルで、5種類を用意します。茶葉
は日本茶とハーブの特徴を掛け合わせて、当社日本茶インストラク
ターが独自ブレンドしています。



“眠りのお茶”は、その日の気分に合う
お好みの1杯を選ぶことも可能

お部屋でゆっくりと味わっていただきながら、心地よい眠りへの準備を整えていただきます。

“ 眠りのお茶 ” オリジナルブレンド5種

入眠困難タイプ	美作番茶×カモミール	中途覚醒タイプ	和紅茶×ハイビスカス
早朝覚醒タイプ	石鎚黒茶×リンデン	ストレス緊張タイプ	ほうじ茶×ラベンダー
生活リズム乱れタイプ	六煎茶×ペパーミント		

ぐっすり眠るためのジャーナリング「わたしの睡眠作戦会議」、気持ちを整える

“ 睡眠診断 ”に加え、“ 睡眠ジャーナル ”にも取り組んでいただきます。ジャーナルには、眠りを起点とした質問などが並んでいます。

入室してから15～30分程かけて、睡眠状態を把握したり睡眠の悩みを可視化したりしながら、理想の眠りと理想の1日を叶える目標期限を書き残してもらいます。



“ 眠りのお茶 ” を飲みながら向き合うと、“ 眠りへの没入感 ”も高まります。

“リラックスドリンク ”でおやすみ前に、呼吸を整える

就寝前の18時～22時には、石鎚黒茶(いしづちくろちゃ)と、スパイス「シナモン」「クローブ」「カルダモン」を合わせてラテにした “ リラックスドリンク ” を、2階のティーカウンターで用意します。

石鎚黒茶は、2023年3月に重要無形民俗文化財に指定された世界でも珍しい二段発酵の後発酵茶で、「カフェイン」が少なく、リラックス効果が期待できる「GABA」が豊富です。

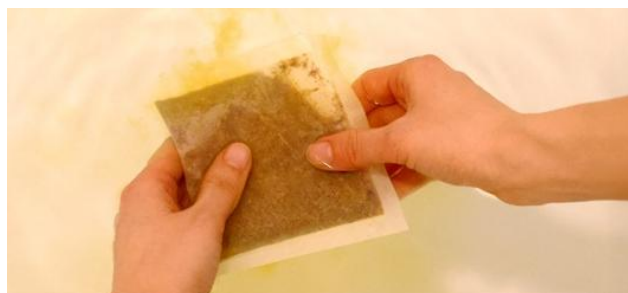


ティーカウンターは茶室のような落ち着いた空間です。優しい甘さと心落ち着くスパイスの香りが広がるチャイラテを味わいながら、心身をリラックスさせ、おやすみ前の呼吸を整えていただきます。

快眠に導く “ ととのう ” バスタイム

バスタイムを充実させるアイテムとして、5種の生薬と2種の温泉成分を配合した医薬部外品の入浴剤「NIGHT BATH」(AuB(株))を1部屋に1つ用意します。

バスタブの中に入れ、軽く揉み出すと、お湯がほんのり色づき、ユズの香りが優しく広がります。体を芯から温めて、血行を促すことで、深い眠りへと導きます。またバスアメニティに、オーガニックの緑茶成分を配合した、髪や頭皮に潤いを与える「トリプルC」((株)ペリカン石鹸)を用意します。体の外側と内側から、質の良い睡眠に向けてコンディションを整えます。



おやすみ前はスマホを置いて読書、思考を解きほぐし整える

ホテル2階には、ブックコーナーがあり、お茶に関する本や写真集など、“やわらか”な本を用意しています。体内時計を乱す可能性のあるブルーライトを避けるため、この日ばかりはスマートフォンやパソコンは横に置いて、読書(デジタルデトックス)をオススメします。

就寝30分～1時間前の読書が理想的で、日中のストレスや緊張を和らげ、頭の中を整理します。

茶香炉で「茎ほうじ茶」を焚いて入眠へ、1日最後の整え

入眠時は、お茶の香りでサポートします。客室には電気茶香炉を1部屋に1つセットしています。

茶葉は、「茎ほうじ茶」を用意します。緊張をほぐす「ピラジン」を含むため、高いリラックス効果が期待できます。焚くと、芳醇な香りが部屋に広がり、“香りの養生(香りによるセルフケア)”で自然な眠りへと誘います。



ヒツジを数える間もなく眠る高機能枕や著名人愛用のマットレスで、快眠を整える

寝具周りも充実しています。枕は“ヒツジを数える間もなく眠ってしまう”というほどの気持ち良さが話題の高機能枕「ヒツジのいない枕®—調律—」((株)太陽)を人数分用意します。

高品質素材TPEと三角格子構造で、頭と首を理想的にサポートします。高さ調節が14段階でできるのも特徴です。

その他にもホテルが厳選した枕の中から、お好みの枕をチェックイン時にお選びいただけます。

マットレスは、「エアウィーヴ」((株)エアウィーヴ)を採用しています。トップアスリートや著名人のファンも多いマットレスは、体に負担がかかりにくく、心地よい眠りをもたらします。



急須で煎茶を淹れる「朝茶」体験で1日をスタート、目覚めを整える

翌朝(7時30分～)は2階のティーカウンターで、「朝茶(あさちや)」を体験していただけます。

何かと時間に追われがちな朝の時間を、急須で淹れた煎茶の香りや味わいをゆっくりと楽しみながら、「カフェイン」や「カテキン」の働きで体を目覚めさせ、穏やかな1日の始まりへと導きます。

淹れ方は、“茶バリエ”が丁寧に教えてくれるので、初めての人も安心です。朝の一杯で気持ちを整えていただけます。

“お茶料理”が楽しめる朝食ビュッフェ、1日のリズムを整える

朝食(別途1人2,500円)には、オリジナルの“お茶料理”を、1階に併設するカフェ「チャヤ1899東京」で、日本茶とともに楽しみいただけます。

料理はビュッフェ形式で、静岡県産の抹茶を使用しふんわりと焼き上げた「抹茶パン」や、茶葉を練りこんだ「お茶ソ





ーセージ」、碾茶が香る「グリルチキン碾茶塩」などを日替わりで提供します。

他では味わえない “ お茶料理の朝ごはん “ でカフェインを摂り、1日のリズムを整える手助けをします。

宿泊プラン概要

名称	お茶でととの寝プラン-1899 SLEEP JOURNEY-	
宿泊期間	2026 年 8 月 1 日(土)～2026 年 11 月 30 日(月)	
予約期間	2026 年 7 月 13 日(月)～2026 年 11 月 29 日(日)	
予約受付	ホテル公式 HP: https://1899.jp/hotels/tokyo/	
対象客室 税込価格	スタンダードダブル	1 室 27,000 円～(朝食は別途 1 人 2,500 円が必要)
	スーパーリアダブル A -IORI-	1 室 32,000 円～(朝食は別途 1 人 2,500 円が必要)
	スーパーリアダブル B -ENGAWA-	1 室 32,000 円～(朝食は別途 1 人 2,500 円が必要)
	コーナーデラックスツイン	1 室 48,000 円～(朝食は別途 1 人 2,500 円が必要)
備考	1 日 3 室限定 ※宿泊料金は日によって変動いたします	

ホテル概要

ホテル名	ホテル 1899 東京	開業日	2018 年 12 月 1 日(土)
住所	〒105-0004 東京都港区新橋 6-4-1	客室数	63 室(2 人 1 室タイプ)
交通	「御成門駅」徒歩 6 分、「新橋駅」徒歩 10 分、「大門駅」徒歩 10 分、「浜松町駅」徒歩 15 分		
駐車場	有料 4 台有り(1 泊 2500 円)	宿泊料金	27,000 円～
電話番号	03-3432-1899	ホームページ	https://1899.jp/hotels/tokyo/

本件に関する報道各位からのお問い合わせ

(株)龍名館 広報担当 渡邊、山口 tel:050-3668-9894 mail:pr@ryumeikan.co.jp

or 広報事務局(Clover PR 内) 飯島、根岸、澤本

tel:03-6452-5220 mail:ryumeikan-pr@cloverpr.net

本資料に使用している画像は下記にアップロードしています

<https://x.gd/K2G6r>