

“お茶”がテーマのホテルで「スリープツーリズム」

抹茶を点てる体験、お茶の香りとともに睡眠、寝具もこだわり

“ご自愛” 宿泊プラン、「睡眠の日」に合わせて販売

創業 127 年、老舗のホテル・レストランを経営する(株)龍名館ホールディングスは、新橋のお茶がテーマのホテル「ホテル 1899 東京」(港区新橋 6、客室数 63 部屋)で、快適な睡眠環境を目的とした観光“スリープツーリズム”を体験できる宿泊プランを期間限定で提供します。

宿泊期間は、「睡眠の日」(9 月 3 日)に合わせて、2025 年 8 月 1 日(金)～11 月 30 日(日)までです。予約は、本日 7 月 11 日(金)から受け付けます。

1 泊 1 室 1 人利用の料金は、税込 32,000 円～です。

「茶香炉の貸し出し」で睡眠に向けてリラックスしたり、翌朝は「抹茶を点てる体験」から始まり「“お茶料理”の朝食」を味わえたりと、お茶がテーマのホテルの魅力を存分に体感いただけます。

また、話題の高機能枕「ヒツジのいない枕—調律—」を部屋に置くほか、睡眠の「ジャーナリング」も用意します。心と体をいたわる“ご自愛”のひとつきを、自分のペースで楽しめます。



<提供サービスとオススメの泊まり方>

ぐっすり眠るためのジャーナリング「わたしの睡眠作戦会議」

チェックイン後は、2 階のティーカウンターで日本茶のプロ“茶バリエ”が淹れたお茶を飲みながら、ご自身の睡眠状態や悩みに向き合い、目標と改善策を紙に書き出す 15～30 分の「ジャーナリング」を行っていただきます。“茶バリエ”は就寝前のリラックスタイムにピッタリのお茶の選び方などを直接アドバイスしてくれるので、一緒に作戦を立てるのもオススメです。

「ジャーナリング」は、部屋に籠って静かにお茶を片手に取り組むこともできます。

ご希望の方には、滞在後の一定期間、ホテルから目標と改善が順調であるかをお聞きする応援メールをお送りし、睡眠習慣の形成をアシストします。



茶香炉を焚いてお茶の香りに包まれる癒しの時間

部屋でお茶の香りで心と体を癒していただけるよう、電気茶香炉を1部屋に1つ用意します。お茶は、茎茶を用意します。

茶葉を焚くと立ち上る、優しく穏やかなお茶の香りが呼吸を整えてくれます。

夜寝る前に焚くのもおすすめで、自然な眠りへと誘います。

眠る前のひとときを、“香りの養生(香りによるセルフケア)”としてお楽しみいただき、ゆったりとした時間を過ごしていただきます。



スタッフが厳選した本を読み、睡眠前の心を整える

部屋にはスタッフが厳選した、本をランダムで数冊用意します。お茶に関する本や写真集など、難解な内容ではなく、“やわらか”な本を選書します。

体内時計を乱す可能性があるスマートフォンやパソコンなどのブルーライトを避け、読書することで、日中のストレスや緊張を和らげ、睡眠の質を高めていただけます。

就寝 30 分～1 時間前にはスマートフォンを置いて、読書するのが理想的です。



高機能枕とトップアスリートや著名人が支持するマットレスで快適な眠りを

“ヒツジを数える間もなく眠ってしまう”というほどの気持ちよさが話題の高機能枕「ヒツジのいない枕—調律—」((株)太陽)を人数分用意します。

高品質素材 TPE と三角格子構造により、頭と首を理想的にサポートします。また、高さ調節が 14 段階のできるので、快適な睡眠環境を整えます。

その他、ホテルが厳選した枕の中から、お好みの枕をチェックイン時にお選びいただけます。

マットレスは、全客室「エアウィーヴ」((株)エアウィーヴ)を採用。トップアスリートや著名人など、眠りにこだわる多くの一流に支持されているマットレスは、体に負担がかかりにくく、心地よい眠りをもたらします。



抹茶を点てる体験で 1 日をスタート「ご褒美の一品」

翌朝(7時30分～)は2階のティーカウンターで、抹茶を点ていただき、心を整えて、穏やかな時間を過ごしていただきます。点て方は、“茶バリエ”が教えてくれるので、初めての人でも安心です。

所要時間は 30 分ほどです。



“お茶料理”が楽しめる朝食ビュッフェ

朝食には、オリジナルの“お茶料理”を、1F に併設するカフェ「チャヤ 1899 東京」で、日本茶とともに楽しみいただきます。

料理はビュッフェ形式で、静岡県産の抹茶を使用しふんわりと焼き上げた「抹茶パン」や、茶葉を練りこんだ「お茶ソーセージ」、碾茶が香る「グリルチキン碾茶塩」などを日替わりで提供します。

他では味わえない“お茶料理”を含めた朝ごはんが並びます。



宿泊プラン概要

名 称	お茶と眠りのご自愛ステイ-1899 SLEEP JOURNEY-
宿泊期間	2025 年 8 月 1 日(金)～2025 年 11 月 30 日(日)
予約期間	2025 年 7 月 11 日(金)～2025 年 11 月 29 日(土) ※ホテル公式 HP (https://1899.jp/hotels/tokyo/) にて予約受付 ※室数限定
対象客室 税込価格	スタンダードダブル:朝食付き 1 名 32,000 円～ スーペリアダブル A・IORI:朝食付き 1 名 37,000 円～ スーペリアダブル B・ENGAWA:朝食付き 1 名 37,000 円～ コーナードラックスツイン:朝食付き 1 名 55,000 円～
備考	※宿泊料金は日によって変動いたします

ホテル概要

ホテル名	ホテル 1899 東京	開 業 日	2018 年 12 月 1 日(土)
住 所	〒105-0004 東京都港区新橋 6-4-1	客 室 数	63 室(2 人 1 室タイプ)
交 通	「御成門駅」徒歩 6 分、「新橋駅」徒歩 10 分、「大門駅」徒歩 10 分、「浜松町駅」徒歩 15 分		
駐 車 場	有料 4 台有り(1 泊 2500 円)	宿泊料金	27,000 円～
電話番号	03-3432-1899	ホームページ	https://1899.jp/hotels/tokyo/

本件に関する報道各位からのお問い合わせ

(株)龍名館 広報担当 渡邊、山口 tel:050-3668-9894 mail:pr@ryumeikan.co.jp

or 広報事務局(Clover PR 内) 飯島、根岸、澤本

tel:03-6452-5220 mail:ryumeikan-pr@cloverpr.net

本資料に使用している画像について

下記 URL にアップロードしています。必要に応じてお使いくださいませ

<https://x.gd/NswSl>